

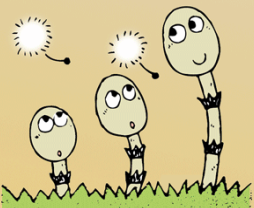
2020年



# 3月

# 献立

# 立



日

月

火

水

木

金

土

2日

ナポリタン  
スパゲティ  
コーンスープ  
フライドポテト  
フルーツポンチ

3日

サラダずし  
きのこのすまし汁  
里芋の煮っころがし  
果物

4日

ごはん  
コンソメスープ  
煮魚  
野菜の甘みそ炒め  
果物

5日

ごはん  
かき玉汁  
麻婆豆腐  
土佐和え  
果物

6日

ごはん  
みそ汁  
牛すき焼き風  
きゅうりと  
キャベツの昆布和え  
果物

7日

オムライス  
スープ  
春雨サラダ  
ヨーグルト

9日

ごはん  
みそ汁  
ハンバーグ  
錦糸和え  
果物

10日

ごはん  
みそ汁  
白身魚のピカタ  
かぼちゃ煮  
果物

11日

ごはん  
みそ汁  
コロッケ  
スナッPEndウの  
炒めもの  
果物

12日

ホットドック  
ポテトサラダ  
果物

13日

ごはん  
中華スープ  
ぎょうざ  
きゅうりの  
ゆかり和え  
プリン

14日

ごはん  
みそ汁  
ハムエッグ  
マカロニサラダ  
果物

16日

ごはん  
みそ汁  
鶏からあげ  
なすのやわらか煮  
果物

17日

肉うどん  
しゅうまい  
いんげんとキャベツ  
のごまあえ  
果物

18日

ごはん(おにぎり)  
みそ汁  
ウインナー  
玉子焼き  
ブロッコリーサラダ  
ヨーグルト

19日

カレーライス  
サラダ  
ゼリー

20日  
春分の日

21日

ラーメン  
チーズ粉ふきいも  
果物

23日

納豆ごはん  
豆乳とん汁  
鮭の照り焼き  
漬けもの  
果物

24日

グラタン  
コンソメスープ  
サラダ  
ヨーグルト

25日

ごはん  
中華スープ  
チキンカツ  
人参のそぼろ煮  
果物

26日

お別れ会食



27日

二色丼  
きのこスープ  
ポテトガレット  
果物

28日

卒園式  
お赤飯  
お吸い物  
焼き魚  
和えもの  
果物

30日

ごはん  
みそ汁  
豚肉の生姜焼き  
ほうれん草おひたし  
果物

31日

ハヤシライス  
スープ  
サラダ  
果物

材料の都合などにより、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
※甘味料はきび砂糖・オリゴ糖を使用しています。白砂糖は使用していません。

