

1月

献立



日	月	火	水	木	金	土
					1日 元日 	2日 冬季休業
	4日 ケチャップライス スープ 春雨サラダ 果物	5日 ミートスパゲッティ スープ サラダ ヨーグルト	6日 ごはん みそ汁 麻婆豆腐 和え物 果物	7日 ごはん みそ汁 豚肉のみそ焼き 和え物 フルーツポンチ	8日 ご飯 みそ汁 鶏肉おろし焼き かぼちゃのあんかけ 果物	9日 きつねうどん 肉じゃが 果物
	11日 成人の日 	12日 ごはん みそ汁 とんかつ キャベツの中華和え 果物	13日 トマトチーズリゾット風 コーンスープ 春雨サラダ 果物	14日 もちつき 	15日 ロールパン コンソメスープ ハンバーグ サラダ プリン	16日 納豆ごはん みそ汁 ハムエッグ ごぼうサラダ 果物
	18日 すき焼き風 みそ汁 酢の物 果物	19日 カレーライス スティックサラダ フルーツポンチ	20日 やきそば スープ ポテトサラダ 果物	21日 ごはん かきたま汁 魚のフライ 奴豆腐 果物	22日 ごはん みそ汁 豚肉とトマトみそ炒め サラダ ヨーグルト	23日 ごはん みそ汁 炒めウィンナー ほうれん草としらすの卵焼き 果物
	25日 ごはん わかめスープ ぎょうざ ナムル プリン	26日 ロールパン ホワイトシチュー マカロニサラダ 果物	27日 ごはん みそ汁 焼き魚 和え物 ヨーグルト	28日 グラタン スープ サラダ 果物	29日 ナポリタン わかめスープ サラダ ヨーグルト	30日 そぼろ丼 みそ汁 切り干し大根 プリン

材料の都合などにより、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。※甘味料は、きび砂糖・オリゴ糖を使用しています。白砂糖は使用していません。