







# 4月

## 献立

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1日</b> <b>入園式</b> サラダ寿司 お吸い物 煮物 ヨーグルト
	<b>3日</b> ごはん みそ汁 魚のフライ 和え物 果物	<b>4日</b> やきそば わかめスープ 粉ふきいも ヨーグルト	<b>5日</b> カレーライス サラダ 果物	<b>6日</b> ごはん みそ汁 マーボー豆腐 パプリカのポン酢炒め 果物	<b>7日</b> スパゲッティ スープ ほうれん草ソテー 果物	<b>8日</b> ごはん みそ汁 豚の生姜焼き きんぴら フルーツポンチ
	<b>10日</b> トマトチーズリゾット ト風 ワンタンスープ 和え物 果物	<b>11日</b> ごはん スープ ぎょうざ ナムル 果物	<b>12日</b> ごはん かきたま汁 鶏肉のママレード煮 中華あえ ヨーグルト	<b>13日</b> ごはん みそ汁 しゅうまい ひじき煮 果物	<b>14日</b> ロールパン ホワイトシチュー マカロニサラダ 果物	<b>15日</b> <b>親子遠足</b> 二色丼 みそ汁 にんじんごま和え 果物
	<b>17日</b> 肉うどん 卵焼き 漬物 果物	<b>18日</b> ごはん とん汁 鶏からあげ 切り干し大根 果物	<b>19日</b> 玉子丼 中華スープ 和え物 ゼリー	<b>20日</b> ごはん みそ汁 焼き魚 もやしのじゃこあえ 果物	<b>21日</b> グラタン スープ サラダ 果物	<b>22日</b> ラーメン 俵おにぎり 野菜炒め ヨーグルト
	<b>24日</b> ごはん みそ汁 トンテキ 和え物 果物	<b>25日</b> ごはん かき玉汁 肉団子 煮物 果物	<b>26日</b> ホットドッグ スープ ポテトサラダ 果物	<b>27日</b> ごはん みそ汁 チキンカツ ほうれん草おひたし ヨーグルト	<b>28日</b> ごはん スープ 春巻き 漬物 プリン	<b>29日</b> <b>昭和の日</b> 

材料の都合などにより、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。※甘味料は、きび砂糖・オリゴ糖・はちみつを使用しています。白砂糖は使用していません。