



献立



				金	土	日
		1日 ごはん みそ汁 豚肉のみそ焼き 和えもの 果物	2日 ごはん 中華スープ しゅうまい きんぴら 果物	3日 ごはん すまし汁 鶏肉のマーマレード煮 サラダ 果物	4日 冬の花火大会を 見に行こう!	5日
6日 ナポリタン スープ サラダ 果物	7日 ごはん みそ汁 豚肉生姜焼き ジャーマンポテト 果物	8日 二色丼 みそ汁 煮もの プリン	9日 ごはん みそ汁 唐揚げ じゃがいものしゃっきり 炒め 果物	10日 ごはん みそ汁 煮魚 酢みそ和え 果物	11日 建国記念の日 	
13日 トマトチーズリゾット風 ワンタンスープ サラダ フルーツポンチ	14日 納豆ごはん みそ汁 焼き魚 切り干し大根煮 果物	15日 玉子丼 みそ汁 酢の物 果物	16日 おこのみやき 中華スープ ベーコンと大根の煮物 ヨーグルト	17日 オムライス スープ サラダ フルーツポンチ	18日 ごはん かき玉汁 麻婆豆腐 酢のもの 果物	
20日 ごはん みそ汁 中華煮 和え物 果物	21日 ごはん 豆乳とん汁 いかのフライ 土佐和え 果物	22日 バターロール ホワイトシチュー スペイン風オムレツ サラダ ヨーグルト	23日 天皇誕生日	24日 ごはん スープ 春巻き パプリカポン酢炒め 果物	25日 鶏うどん ツナ入り卵焼き 果物	
27日 ラーメン 俵おにぎり ポテトサラダ 果物	28日 ごはん みそ汁 ハンバーグ みそマヨネーズあえ 果物					

材料の都合などにより、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。※甘味料は、主に三温糖を使用しています。白砂糖は使用していません。