



# 園医だより

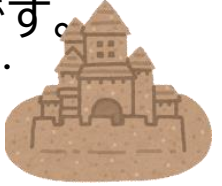
2023.4  
葵会仙台病院小児科  
松木 琢磨

## 【春ですね】

新たな年、季節を迎えると、大仰に目標を掲げたくになります。そして、目標を掲げただけで満足して、風化しがちです。

● kgやせる！とか、ジムに通う！とか……

お子さんの目標も同じく、雰囲気だけにならぬよう。



昨今、どうも気になるフレーズを耳にします。子どもの発達・発育に不安を感じる親御さんに向けて「信じて待つ」とか、「好きなことを目いっぱい」とか。

裏を返せば「ほっとけばいい」ってことですよ？

庭の草花だって、できれば綺麗に咲いてほしいと願い。土を考え、日当たりを考え、肥料を考え、水を考え。それでも花咲かず実らず、いや芽も出ないかもしれない。その結果の責を種に問うことなく、寄り添い受け止めることが「信じる」ことだと私は考えます。

「信じていたのに！」は押し付けです。

「好きなことを目いっぱい」……だけじゃいかんですよ。楽しい思いを動機付けにする、これは当たり前です。「よし！できた！」の達成感を味わうことができたなら課題のレベルをあげる必要があります。そして社会に出るには「面倒だけでもやらねばならぬ」課題をどう処理するかを身に付けなければいけません。

私は、洗濯&衣服たためるのが大の苦手です。でも子どもの手前、下手くそだけやってます。

お子さんの課題は何か、よーく、よーく、観察をして目標を一緒に考えてください。

「こうすればよい」「〇〇メソッド！」じゃなくてそれぞれで出来ることを、丁寧に地味に続けることです。

## 【所属、変わります】

葵会仙台病院での勤務は4月末日で終了となります。6月1日より、荒井地区に小児科クリニックを開業します。

詳しくはWeb……はまだ準備中なので、来月のお便りで！