

1月

園医だより

謹賀新春

2023.1

葵会仙台病院小児科
松木 琢磨

【おすすめ書籍】

<発達障害「グレーゾーン」 その正しい理解と克服法>



岡田尊司 SBクリエイティブ

実はもう1年程前(2022.2)に発行された書籍なので、既にお手元にあるかもしれません。

具体例がたくさん並べられているので一般の方にもハードルは低いと思います。(そもそも一般向け書籍ではありますが)

子育ては、「子を社会に送り出す」こと。
そのためには？


「**今の我が子の課題**は何か」を出来る限り細かく丁寧に親が把握することが必要です。

「**グレーだから今はいい**」はNG。

グレーは**白にはなりません**。

(と、割と**黒寄りグレーの私が断言します…いや、バッチリ黒…かな**)

グレーでいいので、**社会で生きていくには？**

引き出しを増やす。
つけられる仮面を増やす。



私は「モードチェンジ」を自分に言い聞かせています。

空気が読めない
基本的性質はずっとあるので
人付き合いは苦手です。

お正月に、是非お読みください。

でも、「苦手だからやらない」のでは社会生活できませんからね。