



【胃腸炎の話】

葵会仙台病院小児科

保育園あるある、です。
出来ることを、整理しましょう。

①早くよくする方法は？

これ！というものは、ありません。
普段から、なるべくバランスよい食事をとる。
規則正しい生活をする。
薬はあくまで補助です。

なので、体格の小さなお子さんは、入院することもあります。
私の長男も5か月時に入院しました……付き添いしんどかったなあ……。

②水分はなんでもOK？

「経口補水液」が無難です。
お茶のほうが好きで飲んでくれる、そんな時は
クタクタにしたおかゆに、塩気をちょい増しで。
特に**柑橘系ジュースは下痢を悪化**させます。
ミルクを薄める必要はありません。

水分、糖分、塩分、あとビタミン。少量ずつ、地味に地味に。

③最重要項目は

保護者が**うつされない**ことです。
嘔吐、下痢の処置はなるべくゴム手袋を。
素手で触った場合は念入りに手洗いを。



子どもが元気になってくる頃に、保護者が体調悪くなってくる……
そんな事態は避けたいですね (-_-;)