



# 7月

# 献立



日	月	火	水	木	金	土
				1日 ロールパン ホワイトシチュー サラダ  フルーツポンチ	2日 ナポリタン スープ サラダ  果物	3日 ごはん みそ汁 ポークケチャップ チーズ粉ふきいも  果物
	5日 ちらし寿司 みそ汁 肉じゃが 和え物  ヨーグルト	6日 ごはん みそ汁 卵焼き ウインナー  果物	7日 ごはん みそ汁 魚のフライ サラダ  果物	8日 やきそば 中華スープ ナムル  ゼリー	9日 ごはん みそ汁 マーボー豆腐 和え物  果物	10日 冷やし中華  プリン
	12日 二色丼 わかめスープ 大根中華あえ  果物	13日 納豆ごはん みそ汁 焼き魚 和え物  フルーツポンチ	14日 ごはん わかめスープ ぎょうざ ナムル  果物	15日 ごはん みそ汁 ハムエッグ ごぼうサラダ  果物	16日 カレーライス サラダ  果物	17日 ホットドック サラダ  ヨーグルト
	19日 ごはん かきたま汁 焼き鳥 中華和え  果物	20日 ごはん みそ汁 とんかつ 漬物  果物	21日 ごはん みそ汁 鶏肉おろし焼き ひじき煮  果物	22日 海の日	23日 スポーツの日	24日 ごはん みそ汁 ソーセージフライ サラダ  果物
	26日 ごはん コーンスープ 豚のしょうが焼き 和え物  果物	27日 そうめん 豚肉のみそ焼き サラダ  フルーツポンチ	28日 トマトチーズリゾット風 コーンスープ 春雨サラダ  プリン	29日 親子丼 みそ汁 なす焼き  果物	30日 冷やしうどん おにぎり おひたし  果物	31日 ケチャップライス スープ サラダ  果物

材料の都合などにより、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。※甘味料は、きび砂糖・オリゴ糖を使用しています。白砂糖は使用していません。