



# 園医だより

2022.5



## 【便秘の話】

「うちの子、便秘で…」 よく聞きますね  
さてその便秘、定義は？

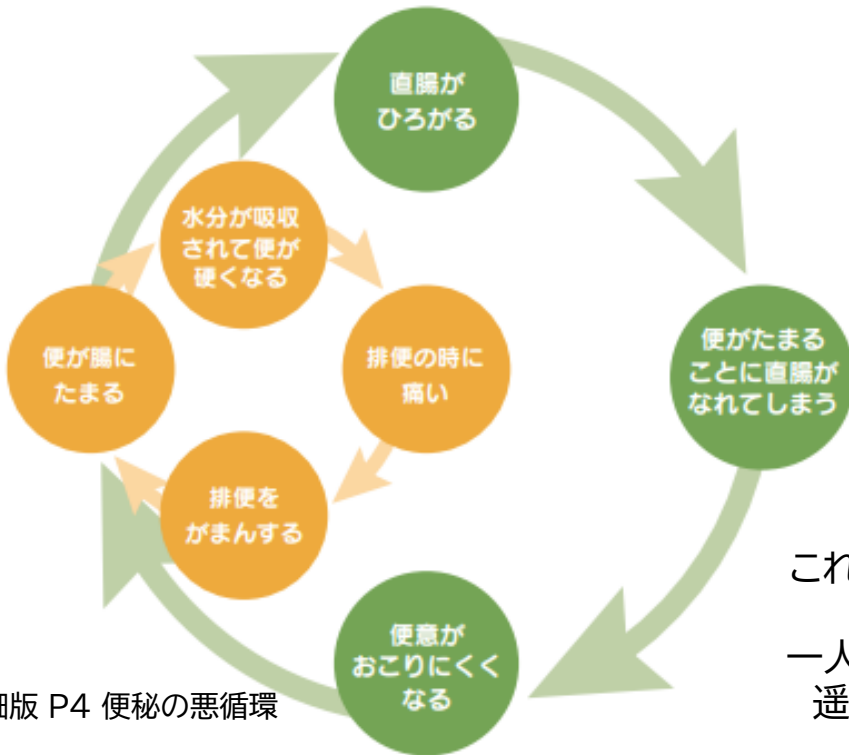


出ない日が…2日？3日？4日？  
苦しうじゃなきゃ、ほっといていい？



私は小児&腎臓の専門ですが  
小児&消化器の専門の先生たちが作った  
保護者向けのガイドラインがあります。

<https://www.jspghan.org/constipation/kanja.html>



「複数のプロが  
調べ尽くして作った」  
これがガイドラインの重みです。

一人の医師の経験(主張)よりも  
遥かに意味があるものです。

余談ですけどね。  
「これが真実!!!」なんて話は  
中学・高校まででオシマイにしましょう。

葵会仙台病院  
小児科  
公式LINE



詳細版 P4 便秘の悪循環