

## 【スマホ・メディア対策】

### 《お子さんが、スマホ・ゲームを離せず困っている家庭》

#### 関係性のある事柄 TOP3

原因、かどろかは さておいて

- ・**母の**スマホ/ネット使用が長い
  - ・**約束**が最初に作られていなかった
  - ・**父の**スマホ/ネット使用が長い
- でした。

<https://www.conocoto-toyama.jp/blog/609>

つまり・・・お子さん本人がどうのこうの、というよりも  
《**環境調整**からまず開始》ということでしょうね。

加えていうなら、「**約束**」がまだ分からないお子さんには、**触らせない方がよい**ということでもあります。

## 【感染対策】

ちなみに、「ウイルス干渉」はインフル⇄コロナでは発生しなさそうです。  
また「弱毒化」というのも、皆目見当違いの話です。  
備えましょう。できる対策を、できるうちに。

さて・・・去年「流行るんじゃない？」と言ったインフル。  
流行らなくてよかったのですが、今年はどうでしょうね。  
私は「**流行したら**自分や家族が**困る**」ので、  
ワクチンはもう接種しました。

過去2年と比べて、この冬は

- ①人の移動は国内外で自由度が増した
- ②マスクの制限は一部緩和
- ③**手指消毒**がだんだんと**スルー**されている

ので、それなりに心配はしています。