


10月

献立

日	月	火	水	木	金	土
				1日 さつまいもごはん みそ汁 豚のしょうが焼き 和え物 果物 さつまいもご飯	2日 そうめん 俵おにぎり 卵焼き 果物	
	4日 カレーライス サラダ ゼリー カレーライス	5日 ごはん みそ汁 春巻き 酢の物 果物	6日 ごはん かきたま汁 鶏肉のから揚げ 奴豆腐 サラダ ヨーグルト 鶏肉のから揚げ	7日 ごはん みそ汁 コロッケ おひたし 果物 コロッケ	8日 ラーメン 俵おにぎり 野菜炒め かぼちゃ煮 果物	9日 ホットドック スープ サラダ プリン
赤色のメニューは離乳食です。味付け・柔らかさ、具の大きさを乳児に合わせて工夫しています。おかずだけのメニューの時は柔らかいごはんと汁物が付きます。	11日 ごはん みそ汁 マーボー豆腐 和え物 果物 マーボー豆腐	12日 玉子丼 みそ汁 里芋の煮物 果物	13日 ごはん みそ汁 豚肉のみそ焼き サラダ プリン 豚肉のみそ焼き	14日 ごはん コンソメスープ ハンバーグ ほうれん草ソテー ヨーグルト ハンバーグ	15日 チキンライス コンソメスープ サラダ 果物 チキンライス	16日 焼うどん スープ サラダ ゼリー
	18日 トマトチーズリゾット ト風 ワンタンスープ サラダ 果物 トマトリゾット	19日 ロールパン ホワイトシチュー マカロニサラダ ヨーグルト シチュー	20日 ごはん かきたま汁 肉じゃが きんぴら 果物 肉じゃが	21日 やきそば わかめスープ 酢の物 果物	22日 ごはん けんちん汁 とんかつ サラダ ゼリー とんかつ	23日 ハヤシライス サラダ フルーツポンチ
	25日 ごはん とん汁 魚のフライ 切り干し大根 果物 魚のフライ	26日 ごはん みそ汁 ハムエッグ ひじき煮 フルーツポンチ	27日 ごはん かき玉汁 すき焼き風 キャベツ中華あえ 果物 すき焼き風	28日 ナポリタン スープ サラダ ヨーグルト ナポリタン	29日 ごはん みそ汁 チキンカツ にんじんのごま和え 果物 チキンカツ	30日 納豆ごはん みそ汁 煮魚 和え物 果物

材料の都合などにより、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。※甘味料は、きび砂糖・オリゴ糖を使用しています。白砂糖は使用していません。